



LE MENU DE LA SEMAINE



SEMAINE 3

du

lundi 13 octobre 2025

au

vendredi 17 octobre 2025

LUNDI



CAP SUR L'OUTRE MER
Réunion
Samoussa de légumes

Rougail de saucisse



Poêlée de pommes de terre

Fromage

Salade de fruits tropicaux

MARDI



Guadeloupe
Salade des Iles
concombre, surimi et avocat

Colombo de légumes

Riz créole

Fromage

Smoothie à la banane et vanille

JEUDI



Martinique
Accras de morue

Fricassée de poulet



Gratin de banane plantain

Blanc manger Coco

VENDREDI



Mayotte
Salades des tropiques
carottes & céleri, ananas et raisin

Cabillaud au curry

Purée de patates douces

Beignet d'ananas

Toutes nos crudités sont issues de produits frais et faites "Maison".