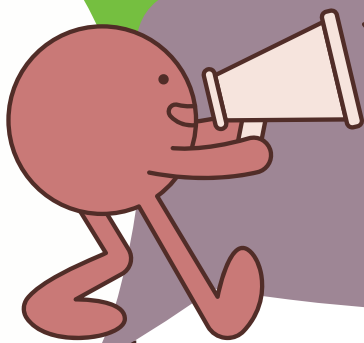




LA GAZETTE DE LA CANTINE

EDITION MARS
2026

MIAM' INFOS DES REPAS LIVRÉS

"Le journal des p'tit gourmands"

BONNE RENTRÉE À TOUS !

TOUTE L'ÉQUIPE DES REPAS LIVRÉS VOUS SOUHAITE UNE EXCELLENTE REPRISE À L'ÉCOLE.

IL EST VRAI QUE TOUTES LES BONNES CHOSES ONT UNE FIN. C'EST AINSI QUE S'ACHÈVENT LES VACANCES D'HIVER... MAIS NOUS ESPÉRONS QUE VOUS VOUS ÊTES BIEN REPOSÉS ET QUE VOUS AVEZ FAIT LE PLEIN D'ÉNERGIE !

C'EST LE MOMENT DE RETROUVER LES CAMARADES DE CLASSE ET DE DÉCOUVRIR TOUTES LES BONNES CHOSES PRÉVUES CE MOIS-CI À LA CANTINE. ✨

AU SOMMET DES ALPES

DIRECTION LA MONTAGNE ! ❄️

APRÈS LES VACANCES, ON PART VOYAGER AU CŒUR DES ALPES ! LE MARDI 03 MARS, PRÉPAREZ VOS MOUFLES ET VOS BONNETS, CAR DIRECTION LES ALPES.

L'IDÉE EST DE VIVRE UNE AMBIANCE AUTHENTIQUE DES STATIONS DE SKI ET DES CHALET À TRAVERS DES PLATS RÉCONFORTANTS.

🍽️ AU MENU :

- 🥗 UNE SALADE DE BETTERAVES AUX NOIX
- 🥔 JACKET POTATOES FAÇON RACLETTE
- 🍷 UN SMOOTHIE AUX MYRTILLES POUR FINIR EN DOUCEUR

UN VRAI VOYAGE GOURMAND EN ALTITUDE !

LES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISONS EN MARS

POUR ÊTRE EN SUPER FORME EN ATTENDANT LES BEAUX JOURS, RIEN DE MIEUX QUE LES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON ! 🍌🍏

EN MARS, ON RETROUVE :

- 🥕 LES LÉGUMES : CAROTTES, POIREAUX, ÉPINARDS, BETTERAVES, CHOUX...
- 🍏 LES FRUITS : POMMES, POIRES, KIWI, AGRUMES (ORANGES, CLÉMENTINES...)

ILS SONT PLEINS DE VITAMINES POUR COURIR, SAUTER ET APPRENDRE TOUTE LA JOURNÉE !

APRÈS LA MONTAGNE... ON TRAVERSE LA

MANCHE ! 🌊👤

BIENVENUE EN ANGLETERRE LE MARDI 16 MARS POUR DÉCOUVRIR UN PLAT TRÈS CÉLÈBRE :

🍽️ AU MENU :

- 🥗 ENTRÉE : SALADE COLESLAW AUX CRAMBERRIES
- 🐟 PLAT : LE CÉLÈBRE FISH AND CHIPS
- 🍌 DESSERT : UN DÉLICIEUX BANANA BREAD

⚡ FLASH INFO GOURMAND ! 👑

LE FISH AND CHIPS EST UN PLAT TRADITIONNEL TRÈS POPULAIRE AU ROYAUME-UNI 🇬🇧